

SALPAUSSELKÄ



Helena Takalo

copy lahti ski museum records



LAHDESSA 28.2.-1.3. 1970

Kansainvälinen naisten 10 km hiihto Lahti 1.3.1970

Sijoitus Place	Nimi Name	Seura Club	Kansallisuus Nationality	Tulos Result
01	Takalo Helena	Nivalan Urh.	FIN	34,29
02	Kajosmaa Marjatta	Vehkaladen Veikot	FIN	34,36
03	Sikolova Helena		CSF	35,02
04	Pusula Senja	Laitasaaren Veto	FIN	35,47
05	Suihkonen Liisa	Suonenjoen Vasama	FIN	35,48
06	Mutttilainen Marjatta	Juvan Urh.	FIN	35,51
07	Chlumova Milena		CSF	36,01
08	Cillerova Milena		CSF	36,05
09	Huumarkangas Eira	Kyyjärven Kyky	FIN	36,15
10	Bartosova Alena		CSF	36,16
11	Hultmo Doris		SWE	38,02
12	Saarinen Saara	LHS	FIN	38,09
13	Häkälä Leeni	Virolahden Sampo	FIN	38,10
14	Laaksonen Aila	LHS	FIN	38,29
15	Korhonen Iona	Ruoveden Pirkat	FIN	38,33
16	Mononen Inkeri	Lemin Eskot	FIN	38,36
17	Nilsson Ulla		SWE	38,57
18	Strömqvist Yvonne		SWE	39,08
19	Häkälä Marja	Virolahden Sampo	FIN	39,18
20	Punto Sinikka	Vammalan Voima	FIN	39,30
21	Kärkkäinen Sylvi	Pielisen HS	FIN	39,34
22	Kukkonen Sinikka	Pielaveden Sampo	FIN	39,54
23	Talka Riitta	Lappeenrannan Hiiht.	FIN	40,13
24	Koljonen Kaija	Mäntsälän Urh.	FIN	40,15
25	Sailio Sirkka-Liisa	Vihdin Viesti	FIN	40,17

26	Paakkulainen	Eeva	Mikkelin Hiihtäjät	FIN	40,20
27	Mikkola	Kaisa	LHS	FIN	40,22
28	Koskela	Raija	Keuruun Kisailijat	FIN	40,36
29	Kousa	Aune	LHS	FIN	40,53



10 km naiset. Noin 500 m:n alkunousun jälkeen seuraa vaihtelevaa kumpuilevaa maastoa aina 3 km:n kohdalle, josta alkaa loiva pitkä nousu jatkuen tasaisen vaihtelevana maastona kohti Munakukkulaa, jossa tulee 5 km täyteen, tasainen vaihteleva maasto jatkuu aina 6 km:n kohdalle, jossa raskas nousu ja tasaisen jälkeen loiva lasku joka alaosastaan kaartuu jyrkästi oikealle, 7 km:n jälkeen lyhyt jyrkkä nousu, jatkuen vaihtelevassa maastossa aina Hiihtostadionin laskuun saakka, josta alkaa viimeinen kilometri ensin jyrkkänä nousuna jatkuen loivana nousuna hyppyrimäen juurelle, josta mutkitteleva lasku »hevosenkenkään» ja edelleen maaliin.

